

Activity Stones - Tarina

Oheiset kolme kiveä löytyvät Satakunnasta. Niillä on suuri merkitys erään minulle hyvin tärkeän ihmisen terveydelle.

”Hänelle oli tärkeää tehdä työnsä mahdollisimman hyvin. Aineellisesti köyhä lapsuus ajoi Häntä täydellisyyteen. Hän eli työn täyttämää elämää. Eräänä päivänä Hän ei kuitenkaan enää jaksanut. Pitkään jatkunut unettomuus ja uupumus veivät voimaa kiidatti sairaalaan. Burn out oli pysäyttänyt miehen. Alkoi pitkä kuntoutuminen sekä fyysisesti että henkisesti kohti uutta työkykyä.

Pitkän, hitaan toipumisen aikana mieleen tulivat usein lapsuuden leikkipaikan kivet, laaksot, kiireettömyys. Röytäkiven alta oli aikoinaan luisteltu, kiviä ympäröivässä laaksossa pyöri talvisin kylän lasten viirinkelkka. Ympäröivässä metsässä oli leikitty moneen lapsuuden leikit. Kivet olivat myös tarjonneet piilopaikan silloin, kun oli tullut tehtyä jotain luvaton tai oli ollut pakko mennä kiusaajilta piiloon. Ei olekaan ihme, että toipumisensa aikana Hän kävi katselemassa kiviä ja haki niistä voimaa jaksaa eteenpäin. Osiin hajonneen kiven vieressä Hän ymmärsi tarvitsevansa muidenkin apua selviytyäkseen. Eräässä vaiheessa Hän suunnitteli kivien siirtämistä kotitalonsa pihaan, niin tärkeiksi ne olivat hänen mielessään nousseet. Siirtoluvan saatuaan Hän kuitenkin päätti jättää kivet paikoilleen. Ihminen on täällä vain hetken – kivet ovat ikuisia.”

Kuvasta näkee, miten jääkausi on jättänyt yhden kiven irti kahdesta muusta. Kantava osa ei siten voi kestää sortumatta suurta ulkoista lisäpainetta. Samoin on ihmisen laita. Aiemmin uskottiin, että yksilöiden osaamisen ja sitoutumisen tulo kuvastaa yrityksen henkistä pääomaa. Asia ei kuitenkaan ole näin, vaan tarvitaan myös henkilökunnan riittävää suorituskykyä. Activity Stones Oy on siirtänyt tuon pudonneen lohkon takaisin omalle paikalleen. Yritys tarvitsee menestyäkseen yksilöiden riittävää vireystilaa ja jaksamista. Yksilö taas tarvitsee jaksakseen riittävää tietoa oman elimistönsä tilasta, sen reagoinnista eri tilanteissa sekä käytännön ohjeita vireystilansa kehittämiseen.

Toimitusjohtaja Juha Lehtonen

P.S. Edellä kuvattu tarina on tosi.